

Школа

Отд./корп

День

27.10.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | салат винегрет | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | 100г | 21 | 3 | 12 | |
| | 2 блюдо | | рожки с подливой | | | | | | 14 |
| | гарнир | | | | 299г | 40,32к | 2,15г | 12,5г | 15,8г |
| | сладкое | | печенье, конфеты | | 50г | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | компот | | 100г | 11,76г | 12,9г | 14,9г | 23 |

