

Школа

Отд./корп

День

26.10.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат фруктовый		100г	21	4	11,4г	10,5г
	1 блюдо								14
	2 блюдо		бигус		299г	40,32к	2,15г	12,5г	15,8г
	гарнир								
	сладкое		шоколадные конфеты		50г				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток		чай с сахаром		100г	11,76г	12,9г	14,9г	23

