

Школа

МБОУ Ийменска СОШ

Отд./корп

День

18.10.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощной салат	200		114	1	1	39
	1 блюдо								
	2 блюдо		гречка с мясом	200		316	40	2	13
	гарнир								
	сладкое		шоколадные конфеты	20		550	13	1	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20		65	45	3	0
	хлеб черн.								
	гор.напиток		кисель	200		12	1	0	39

Школа

МБОУ Ийменская СОШ

Отд./корп

День

19.10.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		банан						
Обед	закуска		салат из белокочанной капусты с морковью	200		114	40	2	13
	1 блюдо		каша рисовая со сливочным маслом			110			
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20		65	45	3	0
	хлеб черн.								
	гор.напиток		чай с молоком	200		40	12	13	15

Школа

МБОУ Ийменская СОШ

Отд./корп

День

20.10.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		яблоки	1шт.		63кк	0,37кк	0,4г	13г
Обед	закуска		винегрет	100		110	12	13	15
	1 блюдо		манная каша	200		74	40	2	13
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20		65	45	3	0
	хлеб черн.								
	гор.напиток		натуральный сок	200		60	12	13	15

Школа

МБОУ Ийменская СОШ

Отд./корп

День

21.10.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		мандарин	1шт.		38кк	0,8г	0,2г	7,5г
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп тувинский	200		70	40	3	0
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20		65	45	3	0
	хлеб черн.								
	гор.напиток		какао	200		300	12	13	15