

Согласовано

Медсестра МБОУ Ийменской СОШ

Донгак А.Б.Б./

от «12» сентября 2022 г.



«Утверждаю»

Директор МБОУ Ийменской СОШ

Тюлюш Д.Б./

«12» сентября 2022 г.



Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 12 сентября 2022 г

за 12 сентября 2022 г														
	Наименование пищи	Масса порции	пищевые в-ва (мг)			Энергическая ценность	витамины (мг)					Минеральные в-ва		
			белки	жиры	углеводы		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
	Завтрак детей с ОВЗ													
1	Компот	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
2	Пряник	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
	Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ													
1	Компот	200	0,85	0,17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5
2	Каша молочная	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
3	Салат фруктовый	100	11,76	2,5	56,8	14,8	16	25,4	12,5	28	23,5	3,8	9,5	27
4	Мандарин	20	12,9	1,47	12,8	135,9	18	45	15	32	25,8	6,63	12	2,5
5	Хлеб с сыром	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5

Повар Монгуш Д.С./ Монгуш Д.С./

Медсестра Донгак А.Б.Б./ Донгак А.Б.Б./

Завхоз Ондар Ч.С./ Ондар Ч.С./

Согласовано

Медсестра МБОУ Ийменской СОШ

Донгак А.Б.-Б./

от «13» сентября 2022 г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ Ийменской СОШ

Тюлюш Д.Б./

«13» сентября 2022 г.

Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 13 сентября 2022 г

за 13 сентября 2022 г														
	Наименование пищи	Масса порции	пищевые в-ва (мг)			Энергическая ценность	витамины (мг)					Минеральные в-ва		
			белки	жиры	углеводы		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
	Завтрак детей с ОБЗ													
1	Компот	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
2	Пряник	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
	Завтрак 1-4 классов и детей с ОБЗ													
1	Компот	200	0,85	0.17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5
2	Каша гречневая	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
3	Салат из овощей	100	11,76	2,5	56,8	14,8	16	25,4	12,5	28	23,5	3,8	9,5	27
4	Яблок	20	12,9	1,47	12,8	135,9	18	45	15	32	25,8	6,63	12	2,5
5	Хлеб	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5

Повар *Монгуш Д.С./*

Медсестра *Донгак А.Б.-Б./*

Завхоз *Ондар Ч.С./*

Согласовано

Медсестра МБОУ Ийменской СОШ

Донгак А.Б.-Б./

от «14» сентября 2022 г.



«Утверждаю»

Директор МБОУ Ийменской СОШ

Тюлюш Д.Б./

«14» сентября 2022 г.



Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 14 сентября 2022 г

за 14 сентября 2022 г														
		Масса порции	пищевые в-ва (мг)			Энергическая ценность	витамины (мг)					Минеральные в-ва		
			белки	жиры	углеводы		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
	Завтрак детей с ОВЗ													
1	Чай с молоком	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
2	Печенье	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
	Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ													
1	Чай с молоком	200	0,85	0.17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5
2	Гуляш	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
3	Булочка	100	11,76	2,5	56,8	14,8	16	25,4	12,5	28	23,5	3,8	9,5	27
4	Конфет «Мексикана»	20	12,9	1,47	12,8	135,9	18	45	15	32	25,8	6,63	12	2,5
5	Хлеб	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5

Повар *Монгуш* /Монгуш Д.С./

Медсестра *Донгак* /Донгак А.Б.-Б./

Завхоз *Ондар* /Ондар Ч.С./

Согласовано

Медсестра МБОУ Ийменской СОШ

Донгак А.Б.-Б./

от «15» сентября 2022 г.



«Утверждаю»

Директор МБОУ Ийменской СОШ

Толуш Д.Б./

«15» сентября 2022 г.



Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 15 сентября 2022 г

за 15 сентября 2022 г														
	Наименование пищи	Масса порции	пищевые в-ва (мг)			Энергическая ценность	витамины (мг)					Минеральные в-ва		
			белки	жиры	углеводы		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
	Завтрак детей с ОВЗ													
1	Компот	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
2	Печенье	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
	Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ													
1	Компот	200	0,85	0,17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5
2	Суп «Уха»	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
3	Салат из овощей	100	11,76	2,5	56,8	14,8	16	25,4	12,5	28	23,5	3,8	9,5	27
4	Конфет «Евгеша»	20	12,9	1,47	12,8	135,9	18	45	15	32	25,8	6,63	12	2,5
5	Хлеб с сыром	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5

Повар *Монгуш* /Монгуш Д.С./

Медсестра *Донгак* /Донгак А.Б.-Б./

Завхоз *Ондар* /Ондар Ч.С./

Согласовано

Медсестра МБОУ Ийменской СОШ

Донгак /Донгак А.Б.-Б./

от «16» сентября 2022 г.



«Утверждаю»

Директор МБОУ Ийменской СОШ

Тюлюпи /Тюлюпи Д.В./

«16» сентября 2022 г.



Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 16 сентября 2022 г

	Наименование пищи	Масса порции	пищевые в-ва (мг)			Энергическая ценность	витамины (мг)					Минеральные в-ва			
			белки	жиры	углеводы		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P	
	Завтрак детей с ОВЗ														
1	Чай с молоком	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4	
2	Пряник	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4	
	Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ														
1	Чай с молоком	200	0,85	0.17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5	
2	Каша манная	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14	
3	Салат из овощей	100	11,76	2,5	56,8	14,8	16	25,4	12,5	28	23,5	3,8	9,5	27	
4	Банан	20	12,9	1,47	12,8	135,9	18	45	15	32	25,8	6,63	12	2,5	
5	Хлеб	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5	

Повар *Монгуш* /Монгуш Д.С./

Медсестра *Донгак* /Донгак А.Б.-Б./

Завхоз *Ондар* /Ондар Ч.С./