

Согласовано

Мед.сестра МБОУ Ийменской СОШ

Донгак А.Б.-Б./

от « 14 » октября 2022г.



Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 14 октября 2022г.

	Наименование пищи	Масса порции	Пищевые в-ва (мг)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			белки	жиры	углеводы		А	В1	Е	С	Са	Mg	Fe	P
<i>Завтрак для детей с ОВЗ</i>														
1	Какао	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	1	27	012	2,8	1,5	14
2	Блины	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
<i>Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ</i>														
1	Пшено с мясом	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
2	Хлеб пшеничный	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5
3	Блины	20	45	3,32	0,42	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
4	Какао	200	0,85	0,17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5
5	Блины	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4

Повар *Монгуш* Монгуш Д.С./

Мед.сестра *Донгак* /Донгак А.Б.-Б./

Завхоз *Ондар* /Ондар Ч.С./

Согласовано

Мед.сестра МБОУ Ийменской СОШ
Д /Донгак А.Б-Б./
от « 13 » октября 2022г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ Ийменской СОШ
Ташин /Ташин Д.Б./

от « 13 » октября 2022г.



Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме МЕНЮ

за 13 октября 2022г.

	Наименование пищи	Масса порции	Пищевые в-ва (мг)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			белки	жиры	углеводы		А	В1	Е	С	Са	Mg	Fe	P
Завтрак для детей с ОВЗ														
1	Каша гречневая	200	40,32	2,15	12,5	15,8								
2	Компот	200	11,76	12,9	14,9	223	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
							1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ														
1	Уха	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
2	Хлеб пшеничный	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5
3	Салат из белокочанной капусты	200	0,85	0,17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5
4	Вафли	20	12,9	1,47	12,8	135,9	18	45	15	32	25,8	6,63	12	2,5

Повар Монгуш /Монгуш Д.С./

Мед.сестра Д /Донгак А.Б-Б./

Завхоз Ондар /Ондар Ч.С./

Согласовано
 Мед.сестра МБОУ Ийменской СОШ
 _____ /Донгак А.Б.-Б./
 от « 12 » октября 2022г.



Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 12 октября 2022г.

	Наименование пищи	Масса порции	Пищевые в-ва (мг)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		А	В1	Е	С	Са	Mg	Fe	P	
Завтрак для детей с ОВЗ															
1	Каша манная со сливочным маслом	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14	
2	Хлеб	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5	
3	Чай с сахаром	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4	
Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ															
1	Каша гречневая со сливочным маслом	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14	
2	Хлеб пшеничный	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5	
3	Салат из белокочанной капусты	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	15,5	27	012	2,8	1,5	14	
4	Чай с сахаром	200	0,85	0,17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5	
5	Печенье	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4	

повар: Монгуш

мед.сестра: Ду

завхоз: Ондар

Согласовано
 Мед.сестра МБОУ Ийменской СОШ
 /Донгак А.Б-Б./
 от «10» октября 2022г.

МБОУ
 Ийменская СОШ
 Директор МБОУ Ийменской СОШ
 /Тюлюш Д.Б./
 от «10» октября 2022г.

Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 10 октября 2022г.

	Наименование пищи	Масса порции	Пищевые в-ва (мг)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		А	В1	Е	С	Са	Mg	Fe	P	
Завтрак для детей с ОВЗ															
1	Каша гречневая со сливочным маслом	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14	
2	Хлеб	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5	
3	Чай сладкий	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4	
Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ															
1	Суп тувинский	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14	
2	Хлеб пшеничный	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5	
3	Кисель	200	0,85	0,17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5	
4	Чокопай	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4	

Повар *Монгуш* /Монгуш Д.С./

Мед.сестра *Д* /Донгак А.Б-Б./

Завхоз *Ондар* /Ондар Ч.С./