

Согласовано
 Мед.сестра МБОУ Ийменской СОШ
 _____ /Донгак А.Б.-Б./
 от « 3 » октября 2022г.

Утверждаю»
 Директор МБОУ Ийменской СОШ
 _____ /Тюлюш Д.Б./
 от « 3 » октября 2022г.

Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 3 октября 2022г.

	Наименование пищи	Масса порции	Пищевые в-ва (мг)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			белки	жиры	углеводы		А	В1	Е	С	Са	Mg	Fe	P
Завтрак для детей с ОВЗ														
1	Чай с молоком	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
2	Пирожки с картошкой	200	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5
Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ														
1	Рожки с куриным мясом	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
2	Хлеб пшеничный	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5
3	Чай с молоком	200	0,85	0,17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5
4	Салат винегрет	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4

Повар Монгуш /Монгуш Д.С./

Мед.сестра Донгак /Донгак А.Б.-Б./

Завхоз Ондар /Ондар Ч.С./

Согласовано

Мед.сестра МБОУ Ийменской СОШ

Д /Донгак А.Б-Б./

от « 4 » октября 2022г.



Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 4 октября 2022г.

	Наименование пищи	Масса порции	Пищевые в-ва (мг)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			белки	жиры	углеводы		А	В1	Е	С	Са	Mg	Fe	P
Завтрак для детей с ОВЗ														
1	Каша гречневая со сливочным маслом	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	1 4, 5	27	012	2,8	1,5	14
2	Компот	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ														
1	Суп домашний с мясом	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14, 5	27	012	2,8	1,5	14
2	Хлеб пшеничный	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5
3	Булочка	20	45	3,32	0,42	15,8	15,8	008	14, 5	27	012	2,8	1,5	14
4	Компот	200	0,85	0,17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5
5	Вафли	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4

Повар *Монгуш* /Монгуш Д.С./

Мед.сестра *Д* /Донгак А.Б-Б./

Завхоз *Ондар* /Ондар Ч.С./

Согласовано

Мед.сестра МБОУ Ийменской СОШ

Д. Донгак А.Б.-Б./

от « 5 » октября 2022г.



«Утверждаю»
Директор МБОУ Ийменской СОШ

Т. Д. Б. /Тюлюш Д.Б./

от « 5 » октября 2022г.

Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 5 октября 2022г.

	Наименование пищи	Масса порции	Пищевые в-ва (мг)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			белки	жиры	углеводы		А	В1	Е	С	Са	Mg	Fe	P
Завтрак для детей с ОВЗ														
1	Печенье	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5
2	Какао	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ														
1	Суп молочный с рисом	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
2	Хлеб пшеничный	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5
3	Какао	200	0,85	0,17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5
4	Шоколадные конфеты	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4

Повар Монгуш Д.С./

Мед.сестра Д. Донгак А.Б.-Б./

Завхоз Ондар Ч.С./

Согласовано

Мед.сестра МБОУ Ийменской СОШ

Д.Б. /Донгак А.Б-Б./

от « 6 » октября 2022г.



Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 6 октября 2022г.

	Наименование пищи	Масса порции	Пищевые в-ва (мг)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			белки	жиры	углеводы		A	В1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
Завтрак для детей с ОВЗ														
1	Картофельное пюре	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
2	Чай сладкий	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ														
1	Картофельное пюре с мясом	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
2	Салат из белокочанной капусты													
3	Хлеб пшеничный	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5
4	Чай сладкий	200	0,85	0,17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5
5	Печенье	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4

Повар Монгуш Монгуш Д.С./

Мед.сестра Д.Б. /Донгак А.Б-Б./

Завхоз Ондар /Ондар Ч.С./

Согласовано

Мед.сестра МБОУ Ийменской СОШ

Д /Донгак А.Б-Б./

от « 7 » октября 2022г.



Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 7 октября 2022г.

	Наименование пищи	Масса порции	Пищевые в-ва (мг)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
			белки	жиры	углеводы		А	В1	Е	С	Са	Mg	Fe	P
Завтрак для детей с ОВЗ														
1	Картофельное пюре	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
2	Каша пшеничная со сливочным маслом	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ														
1	Каша молочная со сливочным маслом	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
2	Булочка	20	40,32	2,15	12,5	15,8	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5
3	Хлеб пшеничный	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5
4	Чай сладкий	200	0,85	0,17	38,9	12,4	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
5	Вафли	100	11,76	12,9	14,9	223								

Повар *Монгуш* /Монгуш Д.С./

Мед.сестра *Д* /Донгак А.Б-Б./

Завхоз *Онгар* /Онгар Ч.С./