

Согласовано

Медсестра МБОУ Ийменской СОШ

Донгак А.Б.Б./

от «*07*» сентября 2022 г.



«Утверждаю»

Директор МБОУ Ийменской СОШ

Тюлюш Д.Б./

«*07*» сентября 2022 г.



Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 7 сентября 2022 г

за 7 сентября 2022 г														
Наименование пищи	Масса порции	пищевые в-ва (мг)			Энергическая ценность	витамины (мг)					Минеральные в-ва			
		белки	жиры	углеводы		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P	
Завтрак детей с ОВЗ														
1	Натуральный сок	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
2	Печенье сдобное	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ														
1	Натуральный сок	200	0,85	0.17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5
2	Каша рисовая	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
3	Банан	20	12,9	1,47	12,8	135,9	18	45	15	32	25,8	6,63	12	2,5
4	Хлеб с сыром	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5

Повар *Монгуш* Монгуш Д.С./

Медсестра *Донгак* /Донгак А.Б.Б./

Завхоз *Ондар* /Ондар Ч.С./

Согласовано

Медсестра МБОУ Ийменской СОШ

Донгак А.Б.Б./

от «08» сентября 2022 г.



«Утверждаю»

Директор МБОУ Ийменской СОШ

Тюлюш Д.Б./

«08» сентября 2022 г.



Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского-кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 8 сентября 2022 г

за 8 сентября 2022 г														
	Наименование пищи	Масса порции	пищевые в-ва (мг)			Энергическая ценность	витамины (мг)					Минеральные в-ва		
			белки	жиры	углеводы		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
	Завтрак детей с ОВЗ													
1	Чай с сахаром	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
2	Пряник	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
	Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ													
1	Чай с сахаром	200	0,85	0.17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5
2	Суп «Уха»	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
3	Блины	100	11,76	2,5	56,8	14,8	16	25,4	12,5	28	23,5	3,8	9,5	27
4	Конфет «Евгеша»	20	12,9	1,47	12,8	135,9	18	45	15	32	25,8	6,63	12	2,5
5	Хлеб	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5

повар: Монгуш Д.С. Медсестра Донгак/Донгак А.Б.Б. Завхоз Ондар. Ч.С.

Согласовано

Медсестра МБОУ Ийменской СОШ

Донгак А.Б-Б./

от « 9 » сентября 2022 г.



«Утверждаю»

Директор МБОУ Ийменской СОШ

Гюлюш Д.Б./

« 09 » сентября 2022 г.



Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 9 сентября 2022 г

за 9 сентября 2022 г														
	Наименование пищи	Масса порции	пищевые в-ва (мг)			Энергическая ценность	витамины (мг)					Минеральные в-ва		
			белки	жиры	углеводы		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
Завтрак детей с ОВЗ														
1	Чай с молоком	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
2	Пирог	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ														
1	Чай с молоком	200	0,85	0,17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5
2	Плов	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
3	Салат из овощей	100	11,76	2,5	56,8	14,8	16	25,4	12,5	28	23,5	3,8	9,5	27
4	Конфет «Озера»	20	12,9	1,47	12,8	135,9	18	45	15	32	25,8	6,63	12	2,5
5	Хлеб с сыром	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5

Повар Монгуш /Монгуш Д.С./

Медсестра Донгак /Донгак А.Б-Б./

Завхоз Ондар /Ондар Ч.С./

Согласовано

Медсестра МБОУ Ийменской СОШ

Донгак А.Б.-Б.

от «25» сентября 2022 г.



«Утверждаю»

Директор МБОУ Ийменской СОШ

Тюлюш Д.Б.

«25» сентября 2022 г.



Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 5 сентября 2022 г

за 5 сентября 2022 г														
	Наименование пищи	Масса порции	пищевые в-ва (мг)			Энергическая ценность	витамины (мг)					Минеральные в-ва		
			белки	жиры	углеводы		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
	Завтрак детей с ОВЗ													
1	Чай с молоком	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
2	Запеканка	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
	Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ													
1	Чай с молоком	200	0,85	0.17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5
2	Гуляш	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
3	Запеканка	100	11,76	2,5	56,8	14,8	16	25,4	12,5	28	23,5	3,8	9,5	27
4	Мандарин	20	12,9	1,47	12,8	135,9	18	45	15	32	25,8	6,63	12	2,5
5	Хлеб													

Повар *Монгуш* /Монгуш Д.С./

Медсестра *Донгак* /Донгак А.Б.-Б./

Завхоз *Ондар* /Ондар Ч.С./

Согласовано

Медсестра МБОУ Ийменской СОШ

Донгак А.Б.Б.
от «06» сентября 2022 г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ Ийменской СОШ

Тюлюш Д.Б.
«06» сентября 2022 г.

Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 6 сентября 2022 г

МЕНЮ за 6 сентября 2022 г														
	Наименование пищи	Масса порции	пищевые в-ва (мг)			Энергическая ценность	витамины (мг)					Минеральные в-ва		
			белки	жиры	углеводы		A	В1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
Завтрак детей с ОВЗ														
1	Компот	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
2	Булочка	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ														
1	Компот	200	0,85	0.17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5
2	Суп тувинский	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
3	Манник	100	11,76	2,5	56,8	14,8	16	25,4	12,5	28	23,5	3,8	9,5	27
4	Яблоко	20	12,9	1,47	12,8	135,9	18	45	15	32	25,8	6,63	12	2,5
5	Хлеб с сыром	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5

Повар Монгуш Д.С. /Монгуш Д.С./

Медсестра Донгак А.Б.Б. /Донгак А.Б.Б./

Завхоз Ондар Ч.С. /Ондар Ч.С./

Согласовано

Медсестра МБОУ Ийменской СОШ

Донгак А.Б.Б./

от 2 сентября 2022 г.



«Утверждено»

Директор МБОУ Ийменской СОШ

Тюлюш Д.Б./

2 сентября 2022 г.



Приятного аппетита!!!

МБОУ Ийменская СОШ Дзун-Хемчикского кожууна с.Ийме

МЕНЮ

за 2 сентября 2022 г

за 2 сентября 2022 г														
	Наименование пищи	Масса порции	пищевые в-ва (мг)			Энергическая ценность	витамины (мг)					Минеральные в-ва		
			белки	жиры	углеводы		A	B1	E	C	Ca	Mg	Fe	P
	Завтрак детей с ОВЗ													
1	Компот	200	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
2	Пряник	100	11,76	12,9	14,9	223	1,5	007	2	1,17	57,8	1,27	2,97	28,4
	Завтрак 1-4 классов и детей с ОВЗ													
1	Компот	200	0,85	0,17	38,9	12,4	2,5	008	3	2,85	68,2	2,56	1,27	14,5
2	Гуляш из рыбы	200	40,32	2,15	12,5	15,8	15,8	008	14,5	27	012	2,8	1,5	14
3	Салат овощной	100	11,76	2,5	56,8	14,8	16	25,4	12,5	28	23,5	3,8	9,5	27
4	Пряник	20	12,9	1,47	12,8	135,9	18	45	15	32	25,8	6,63	12	2,5
5	Хлеб с сыром	20	45	3,32	0,42	136,5	2,5	2,1	6	5,4	65,8	4,5	2,78	2,5

Повар Монгуш Д.С./

Медсестра Донгак А.Б.Б./

Завхоз Ондар Ч.С./