

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Ийменская средняя общеобразовательная школа Дзун-Хемчикского кожууна Республики Тыва

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МБОУ Ийменской СОШ  
(протокол от 28.08.2021 № 1)

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директором МБОУ Ийменской СОШ  
\_\_\_\_\_ /Ондар Л.Н./  
Приказ № \_\_\_\_\_ от 01.09.2021



**Положение  
о режиме занятий воспитанников МБОУ Ийменской СОШ  
Дзун-Хемчикского кожууна РТ**

**1. Общие положения**

1.1. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий воспитанников дошкольной группы МБОУ Ийменской СОШ Дзун-Хемчикского кожууна РТ (далее по тексту - Учреждения) устанавливаются на основе:

- 1.1.1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;
- 1.1.2. «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13;
- 1.1.3. Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования, утвержденных приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155;
- 1.1.4. Устава МБОУ Ийменской СОШ.

**2. Режим функционирования Учреждения**

- 2.1. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

**3. Образовательная деятельность в Учреждении**

- 3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 2 до 7 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы.
- 3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (далее – ООП ДО), настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.
- 3.3. Образовательный процесс в дошкольном учреждении начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствие с годовым планом работы Учреждения, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях Учреждениях, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

#### **4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в Учреждении**

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3049-13.

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- ✓ для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- ✓ для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- ✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - от 14 до 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин, в зависимости от направленности группы.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной

одежды, соответствующей погодным условиям.

Один раз в неделю для детей всех возрастных групп организованы занятия плаванием.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.9. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.10. Изменение режима занятий определяется приказом директора в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

## 5. Определение недельной образовательной нагрузки в группах различных направленностей

### 5.1. Недельная образовательная нагрузка в группах общеразвивающей направленности

Группа/возраст детей в годах	1 младшие группы 1-2 года	2 младшие группы 3-4 года
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Не более 10 минут	Не более 15 минут
Максимально допустимый объем нагрузки в первой половине дня	Не более 10 минут	Не более 30 минут
Максимально допустимый объем нагрузки во второй половине дня	Не более 10 минут	<b>0</b>
<b>Познавательно-исследовательская деятельность:</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
<i>формирование элементарных математических представлений</i>	1	1
<i>формирование целостной картины мира</i>	0	2
<i>конструктивная деятельность</i>	0	1
<b>Коммуникативная деятельность</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>Изобразительная деятельность</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<i>рисование</i>	1	1
<i>лепка/аппликация</i>	1 (лепка)	1
<i>чередуются по понедельно</i>		
<b>Музыкальная деятельность</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Двигательная деятельность</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<i>физкультурное занятие в спортивном зале</i>	1	1
<i>физкультурное занятие в бассейне</i>	1	1
<i>физкультурное занятие на спортивной площадке</i>	1	1
<b>ВСЕГО</b>	<b>10</b>	<b>12</b>
<b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>	<b>2-3 года - 1,5 ч.</b>	<b>3-4 года - 3 ч.</b>

Группы	Младшая группа (1-3год)			Средняя группа (3-5 лет)			Старшая группа (5-7 лет)		
	Инвариантная (обязательная) часть								
	неде ля	месяц	год	неде ля	меся ц	год	неде ля	меся ц	год
Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на прогулке	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Рисование	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Лепка, аппликация, ручной труд	0,5	2	18	0,5 0,5	2 2	18 18	0,5 0,5	2 2	18 18
Математическое развитие				1	4	36	1	4	36
Конструирование	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
Ознакомление с окружающим миром	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Развитие родной тувинской речи, основы грамотности	1	4	36	1	4	36	2	8	72
<b>Длительность занятий</b>	<b>15 мин</b>			<b>20 мин</b>			<b>25 мин</b>		
<b>Итого:</b>	<b>9</b>	<b>36</b>	<b>324</b>	<b>11</b>	<b>44</b>	<b>396</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>468</b>
	<b>Вариативная часть</b>								
Русский язык	-	-	-	1	4	36	2	8	72
Кружок Тыва хуреш				1	4	36	1	4	36
Кружок «Дорожная безопасность»							1	4	36
Кружок «Юный эколог»							1	4	36
Кружок «Хрустальный башмачок»							1	4	36
Кружок «Умелые палочки»	1	4	36						
Кружок «Тыва оюннар»	1	4	36						
Кружок «Волшебные пальчики»				1	4	36			

Кружок «Веселые ладошки»				1	4	36			
<b>Длительность</b>	<b>15 мин</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>20 мин</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>25 мин</b>	<b>16</b>	<b>144</b>
<b>Количество часов</b>	<b>2</b>	<b>8</b>		<b>4</b>	<b>16</b>		<b>4</b>		
<b>Итого:</b>	<b>11</b>	<b>44</b>	<b>396</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>540</b>	<b>17</b>	<b>76</b>	<b>684</b>

**Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей  
в режимных моментах**

<b>Формы образовательной деятельности в режимных моментах</b>	<b>Количество форм образовательной деятельности в неделю</b>		
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплекс закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
прогулки	ежедневно	ежедневно Общение	ежедневно
	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>			
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игдраматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игдраматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Познавательно - исследовательская деятельность ( проектная деятельность )</b>			
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности,	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Чтение литературных произведений</b>			
	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>			
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения, дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

**Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах ( ежедневно)**

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня		
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до ООД)	20 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке в 1-ую половину дня	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	40 мин	30 мин	30 мин

Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке во 2-ую половину дня	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## **7. Документация**

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в Учреждении:

- ✓ Основная образовательная программа дошкольного образования;
- ✓ Годовой план деятельности на учебный год;
- ✓ Перспективный комплексно-тематический план;
- ✓ Расписание занятий;
- ✓ Календарный план образовательной деятельности.

7.2. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

### **Режим функционирования МБОУ Ийменской СОШ**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-30 до 16-30 (9 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом директора школы.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Непосредственно образовательная деятельность начинаются в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 , для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыка.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.11. В середине учебного года в феврале для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.12. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желаний родителей.

3.13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

14. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.